

ATELIERS CATAPULSE

Ayant à cœur de laisser les personnes entrer chacun et chacune en douceur, à leur façon et à leur rythme, sans injonction, dans notre univers, la compagnie a conçu ces ateliers sans consignes. Ainsi, on peut participer de mille façons: rester assis tout le long de la séance, bouger dès la première minute, chanter, danser, bouger, ressentir, imiter, regarder, ne pas sourire, rire... Tout est bon. À la bonne place, quoi qu'on fasse!

La seule exigence est l'écoute, qui n'est pas réclamée, mais gagnée par les artistes grâce à un fil conducteur vivant, engagé, et...une salle dédiée (sans passage ni perturbations extérieures). Un seul objectif: une rencontre vivante autour de l'univers que nous déployons, en lien avec le spectacle CataPULSE.

Au cœur de ces ateliers, plusieurs lignes: joie de se mouvoir, façon de raconter le monde avec le corps, le rejouer, le porter à l'intérieur de soi, à travers les gestes, puis les mots. Faire ressentir la douceur et fragilité des êtres, l'importance d'écouter les bobos, les petits comme les grands, de transmettre la délicatesse, mais aussi de jouer avec tout, de s'amuser, sérieusement, avec tout ce que l'on a avec soi, tout le temps: un corps, une voix! Pour nourrir la pulse de vie.

Des ateliers en crèches et maternelles



Comment raconter le monde avec son corps, et en musique ? Revenir aux langages premiers, simples, joyeux. Voici un voyage musical et corporel où tout le monde est invité à prendre part, mais à son rythme, quand c'est le moment, quand le corps et le cœur sont prêts à s'exprimer en toute liberté et en toute spontanéité. Des consignes? Sûrement pas ! Un moment de partage ? Alors là : oui !

Des ateliers famille



Un petit tour en chanson, atelier musical, corporel-gestu      partager en famille, chacun.e    son rythme, en observation ou en mimétisme !

Un moment    partager entre enfants, parents et grands-parents. Cet atelier est construit comme un fil qui se déroule. La musique est le support continu et soutenu de cet atelier mené par les deux artistes. L'accordéon accompagne les gestes, mouvements, danses, pour un temps convivial et joyeux.